

مداخله‌جوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری آنوریسم یا بیرون زدگی آنورت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آنوریسم آنورت چیست؟

به معنای بزرگ شدن یا بیرون زدگی دیواره سرخرگ آنورت در اثر ضعف دیواره سرخرگ است. آنوریسم در هر نقطه از مسیر آنورت (در قفسه سینه یا شکم) ممکن است روی دهد.

این بیماری چه عوارضی دارد؟

پارگی در دیواره آنورت، عارضه اصلی آنوریسم آنورت شکمی است. آنوریسم آنورت پاره شده می‌تواند منجر به خونریزی داخلی که تهدید کننده حیات است، شود. آنوریسم‌های بزرگتر، بیشتر در معرض خطر پارگی هستند.



شایع ترین علل ایجاد کننده آنوریسم

چیست؟

- افزایش فشارخون که دیواره سرخرگ را ضعیف می‌کند.
- آترواسکلروز (یا رسوب چربی در دیواره رگ‌ها).
- ضعف مادرزادی سرخرگ به خصوص در مورد آنوریسم های سرخرگ هایی که به مغز می‌روند.
- عفونت آنورت در اثر بیماری سیفلیس (نادر) و آندوکاردیت (عفونت لایه داخلی قلب) و یا پس از جراحی آنورت
- صدمه فیزیکی.

عوامل تشدید کننده این بیماری:

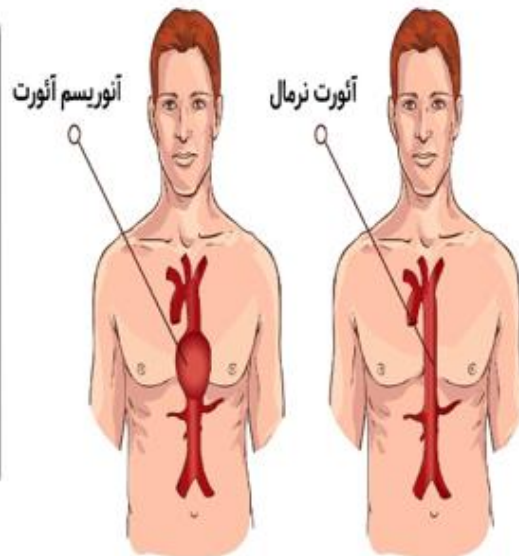
- سن بیشتر از ۶۰ سال
- سابقه حمله قلبی و سابقه خانوادگی تصلب شرایین
- فشارخون بالا
- سیگار کشیدن
- چاقی



آنوریسم آنورت چه علائمی دارد؟

آنوریسم در قفسه سینه باعث درد قفسه سینه، گردن، کمر و شکم می‌شود. درد ممکن است ناگهانی و تیز باشد.

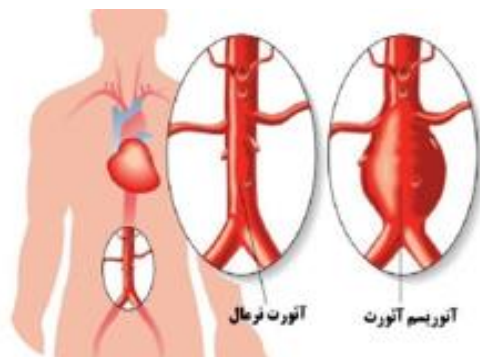
آنوریسم در شکم باعث درد در کمر، بی اشتها و کاهش وزن و وجود یک توده ضربان دار در شکم می‌شود.





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

آنوریسم (بیرون زدگی) آئورت



تهیه کننده: فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

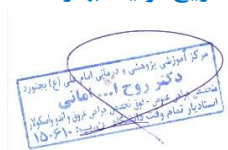
زیر نظر:

دکتر روح اله امانی

(فوق تخصص جراحی عروق و درمانهای اندوواسکولار،

عضو هیئت علمی دانشگاه)

تاریخ تولید: بهار ۱۴۰۵



توصیه های خودمراقبتی در بیماری:

- * ترک سیگار و تنباکو
 - * تحت کنترل قرار دادن فشار خون
 - * ورزش منظم
 - * کاهش کلسترول و چربی در رژیم غذایی
- اگر دارای برخی عوامل خطر ساز ابتلا به آنوریسم آئورت هستید، با پزشکتان صحبت کنید.
- در صورتی که در معرض خطر باشید، پزشکتان ممکن است اقداماتی از جمله داروهای برای کاهش فشار خون و مقابله با استرس برایتان توصیه کند.



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.AC.IR

درمان بیماری چگونه انجام می شود؟

تشخیص زودهنگام و درمان قبل از اینکه آنوریسم پاره شود، ضروری است. تشخیص معمولاً با انجام سونوگرافی شکم و اغلب اتفاقی کشف می شود.

* بررسی ها عبارت اند از:

- آزمایش های انعقادی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی، سایر عکس برداری ها، سی تی اسکن یا سونوگرافی.
- ترمیم جراحی آنوریسم بستگی به محل و اندازه آن دارد. در جراحی، رگ مصنوعی به جای آن قسمت از رگ که آنوریسم دارد گذاشته می شود.
- داروهای ضدانعقاد برای جلوگیری از تشکیل لخته خون در پاها، داروهای ضد درد برای کاهش درد و آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت پس از جراحی تجویز می شوند.
- پس از جراحی، اندازه گیری و کنترل فشارخون باید جدی گرفته شود.
- * گاهی آنوریسم عود می کند. بنابراین باید تحت نظر باشید.

